



WYKAZ ZADAŃ DO ETAPU PRAKTYCZNEGO EGZAMINU CZELADNICZEGO W ZAWODZIE FRYZJER

Etap praktyczny egzaminu polega na samodzielnym wykonaniu przez kandydata zadań egzaminacyjnych w czasie nie krótszym niż 120 minut.

Kandydat wykonuje zadania pod nadzorem co najmniej dwóch członków Komisji Egzaminacyjnej, którzy łącznie dokonują oceny wykonanych zadań uzgadniając liczbę możliwych do przyznania punktów i średnią ocenę wykonanych zadań.

Egzaminowany zobowiązany jest wykonać dwa pierwsze zadania obowiązkowe oraz jedno wylosowane z zadań do wyboru (zadania nr 3-6).

Nr	Zadania obowiązkowe	Czas wykonania	Uwagi
1	Strzyżenie zgodnie z nowoczesnymi trendami mody fryzjerskiej (włosy w tonacji kolorystycznej) oraz modelowanie fryzury przy pomocy suszarki ręcznej i szczotek	50 min.	Obowiązkowe
2	Wykonanie strzyżenia fryzury męskiej użytkowej metodą klasyczną za pomocą nożyczek i grzebienia, bez użycia maszynki i trymera, oraz uczesanie fryzury użytkowej	50 min.	Obowiązkowe
Nr	<i>Do wykonania 1 zadanie z n/w:</i>	Czas wykonania	Uwagi
3	Nakręcenie trwałej ondulacji: stosując dwie wybrane techniki nawijania, nawinąć po 5 wałków wg wybranych technik.	20 min.	<i>Wybór jednego do wykonania zadania dokonywany jest w dniu przystąpienia do etapu praktycznego egzaminu czeladniczego w trybie losowania</i>
4	Wyciskanie fal na mokro na całej głowie	30 min.	
5	Nakręcenie pierścieni: 2 rzędy płaskich do fal, 2 rzędy spiralnych do fal	20 min.	
6	Uczesanie fryzury wieczorowej o modnej linii	30 min.	
ŁĄCZNY CZAS WYKONANIA ZADAŃ		120-130 min.	

Do wykonania zadań niezbędne są trzy główki treningowe lub dwie modelki i jeden model (osoby w wieku co najmniej po ukończeniu 15 roku), tj.:

- na dziale damskim - dwie główki treningowe lub dwie modelki;
- na dziale męskim - jedna główka treningowa lub jeden model.



Zadania egzaminacyjne wykonywane są za pomocą tradycyjnych narzędzi, takich jak nożyczki (w tym degażówki), grzebień, szczotka do włosów, lokówka, suszarka, wałki do włosów, oraz inne niezbędne do wykonania zadań aparaty fryzjerskie, narzędzia i przybory, z wyłączeniem brzytw i trymerów

Podczas egzaminu ze strzyżenia, egzaminowany powinien dokonać analizy wyglądu klienta, doboru proporcji poszczególnych elementów fryzury i skrócenia o przynajmniej 2 cm długości włosów. Ponadto, powinien dbać o zachowanie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej, ochrony środowiska oraz o zachowanie porządku na stanowisku pracy.

Członkowie Komisji Egzaminacyjnej dokonują oceny zadań, stosując kryteria zatwierdzone przez izbę rzemieślniczą jednolite i uzgodnione dla izb zrzeszonych w Związku Rzemiosła Polskiego i określone w karcie obserwacji i oceny etapu praktycznego egzaminu czeladniczego w zawodzie fryzjer.



Dodatkowe informacje:

W roku 2026 dopuszcza się możliwość wykonania strzyżenia męskiego na modelu lub główce treningowej oraz wykonanie strzyżenie damskiego na modelce lub główce. To kandydat decyduje, którą opcję wybiera. Ważne: model lub modelka zostają dopuszczeni po sprawdzeniu długości włosów według wytycznych opisanych w dalszej części. Jeżeli model/modelka nie ma ukończonych 18 lat wymagana jest zgoda rodziców lub opiekuna prawnego.

W przypadku nie pojawienia się lub niedopuszczenia przez Komisję modela/modelki, **kandydat nie zostaje zwolniony z wykonania strzyżenia męskiego i/lub strzyżenie damskiego.** Wówczas Kandydat zobowiązany jest do posiadania główki treningowej. W przypadku jej braku, kandydat otrzymuje zero punktów za niewykonanie zadania, co skutkuje otrzymaniem oceny niedostatecznej.

WYTYCZNE DOTYCZĄCE STRYŻENIA MĘSKIEGO:

NA MODELU

- długość włosów do strzyżenia męskiego powinny mieć **pełny zarost** bez wyraźnych zakoli.
- od czoła przez część ciemieniową do części potylicznej długość minimum 7 cm., nad uszami - cyrkiel oraz na karku / szyi minimum 3 cm.
- strzyżenie wykonywane tylko nożyczkami, bez użycia maszynki i trymera, a także wykonane z pomocą odpowiednio dobranych grzebieni (w szczególności cienki - wąski grzebień do cieniowania - stopniowania na szyi - karku).
- Różnica pomiędzy strzyżeniem na modelu polega na tym, że musi być wycieniowane **bez kancika** (kancik dozwolony tylko na główce manekina z uwagi na splot włosów na szyi - zarost fabryczny).

NA GŁÓWCE TRENINGOWEJ / MANEKINIE

- wymagana długość włosów jest taka sama jak w przypadku modela (pełny zarost bez wyraźnych zakoli. Od czoła przez część ciemieniową do części potylicznej długość minimum 7 cm., nad uszami - cyrkiel oraz na karku / szyi minimum 3 cm).
- **włos naturalny, nie syntetyczny.**
- główka nie musi być męska, może by damska. Ważne, aby po zakończeniu strzyżenia, oddając główkę do oceny został zachowany kształt fryzury męskiej.
- strzyżenie wykonywane tylko nożyczkami, bez użycia maszynki i trymera, a także wykonane z pomocą odpowiednio dobranych grzebieni (w szczególności cienki - wąski grzebień do cieniowania - stopniowania na szyi - karku).
- Modelowanie: suszarka, szczotka płaska

WYTYCZNE DOTYCZĄCE STRYŻENIA DAMSKIEGO NA MODELCE LUB GŁÓWCE TRENINGOWEJ

- przygotowanie główki/modelki – umyte, czyste włosy (umyte włosy wcześniej).
- koloryzacja wykonana w salonie pod okiem nauczyciela (o modnej tonacji).
- długość włosów (główki i modelki) minimum 20 cm.



- główka (manekin) włosy naturalne, nie syntetyczne, pełny zarost.
- forma strzyżenia dowolna z elementami stopniowania (grzywka nie zalicza się do elementów stopniowania).
- Należy ściąć minimum 2 cm włosów przy krótkich włosach (przy długich włosach proporcjonalnie do długości).
- techniki strzyżenia dowolne.
- zastosowanie odpowiednich narzędzi (bez użycia maszynki).
- do modelowania użycie suszarki oraz szczotki okrągłej do odpowiednich rozmiarów.

WYTYCZNE DOTYCZĄCE WYKONANIA TRWAŁEJ ONDULACJI

- wykonanie po 5 wałków, minimum 2 metody.
- Konieczne jest posiadanie wałków do trwałej (odpowiednia ilość).
- dozwolone jest użycie papierków, podkładek.
- szpikulec.

WYTYCZNE DOTYCZĄCE NAKRĘCANIA PIERŚCIENI

- wykonanie 2 rzędy płaskich oraz 2 rzędy spiralnych.
- Konieczne jest posiadanie klipsów do pierścieni (odpowiednia ilość).
- Szpikulec plastikowy lub metalowy.

WYTYCZNE DOTYCZĄCE UCZESANIA FRYZURY WIECZOROWEJ

- włosy przygotowane pod wykonanie fryzury wieczorowej (nawinięte na wałki/wyprostowane).
- Kandydat rozszeczkuje włosy przed wykonaniem uczesania.
- długość włosów dowolna.
- przybory i narzędzia: szczotka do rozczesywania, grzebień ze szpikulcem do oddzielenia pasm u precyzyjnej stylizacji, wsuwki w kolorze włosów,
- dopuszczalne są preparaty do stylizacji włosów, wypełniacz, ozdoby.
- Uwaga: warkocz dozwolony tylko jako element fryzury

WYTYCZNE DOTYCZĄCE WYCISKANIE FAL NA MOKRO

- możliwość wykonania fal do góry lub z przedziałkiem z prawej lub lewej strony.
- odpowiedni grzebień do wyciskania fal.
- dozwolone wszystkie produkty (szampon, odżywka, żel, itp.)



DODATKOWO NIEZBĘDNE DO ZABRANIA SĄ:

- statyw stojący lub przykręcany do konsoli.
- ręczniki (materiałowe lub papierowe).
- Peleryna (w przypadku modeli).
- kłamry/klipsy do separacji i oddzielenia pasma do strzyżenia i modelowania, szczotki, grzebienie dobrane do długości włosów.
- suszarka ręczna do modelowania włosów.